



MÉLANOME
CANADA

TRAITEMENTS

ADJUVANTS

DU MÉLANOME

Un guide pour s'orienter parmi les
options thérapeutiques





Faites le point sur l'essentiel

Qu'est-ce que le mélanome de stade IIB ou IIC?

Au stade II, le cancer ne s'est pas propagé aux ganglions lymphatiques avoisinants ou à des foyers éloignés. Le stade II est subdivisé en trois : IIA, IIB et IIC. Les mélanomes de stade IIB et IIC comportent un risque plus élevé de récurrence, selon la profondeur du mélanome ou la présence d'une ulcération révélée par le rapport de pathologie.

Qu'est-ce que le mélanome de stade III?

Le mélanome de stade III s'est propagé vers les ganglions lymphatiques. Le stade III peut être subdivisé en 4 catégories définies selon l'évolution de la tumeur et l'étendue de sa propagation vers les ganglions lymphatiques. Ces catégories, A, B, C et D, servent à établir le pronostic et le traitement du mélanome.

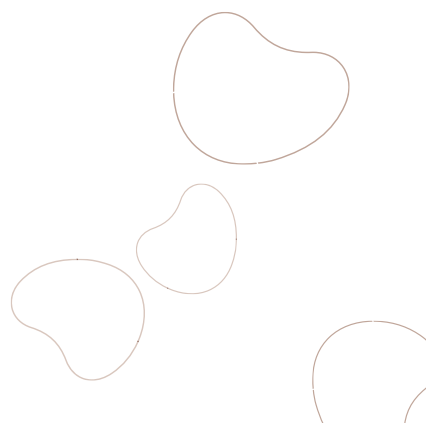
Quel est le traitement de première intention d'un mélanome de stade IIB, IIC ou III?

Une intervention chirurgicale sera probablement recommandée une fois le diagnostic confirmé. L'objectif de l'intervention chirurgicale est d'enlever le cancer et les ganglions lymphatiques affectés pour réduire au minimum le risque de récurrence du cancer.

Que signifie « expression d'une mutation génétique par la tumeur »?

Le tissu qui a été retiré pendant l'intervention chirurgicale est analysé pour vérifier s'il exprime des mutations pouvant altérer certains gènes. Par exemple, environ la moitié de tous les mélanomes expriment une mutation du gène BRAF. La détermination des mutations géniques en cause est un moyen d'établir si des options thérapeutiques supplémentaires, comme des traitements ciblés, sont recommandées.

Une fois que le stade du mélanome est connu, vous pouvez discuter des étapes de soins suivantes avec votre professionnel de santé.



S'orienter parmi les options thérapeutiques

Qu'est-ce qu'un traitement adjuvant?

Les patients qui ont subi l'exérèse chirurgicale d'un mélanome de stade IIB, IIC ou III et qui ne présentent aucun signe de maladie visible peuvent néanmoins connaître une récurrence en raison d'une propagation microscopique indétectable du mélanome. Le traitement adjuvant est un traitement à action générale supplémentaire administré après l'intervention chirurgicale pour éliminer toute trace microscopique de cellules cancéreuses et réduire le risque de récurrence.

« L'accès au traitement adjuvant m'a permis de continuer à profiter des meilleures années de ma vie aux côtés de mon mari et de ma famille. Avoir plus de temps devant moi comptait plus que tout. »
- Sue, patiente atteinte d'un mélanome de stade IIB





Quels types de traitements adjuvants sont offerts après une intervention chirurgicale?

Observation

On peut surveiller la propagation ou la réapparition du cancer en planifiant des analyses de suivi et en procédant à des examens d'imagerie.

Options thérapeutiques à action générale

Association dabrafénib-tramétinib (Tafinlar^{MD} et Mekinist^{MD})

Il s'agit d'une association de médicaments en un comprimé, visant à prévenir une récurrence du mélanome chez les patients porteurs de la mutation BRAF. Le dabrafénib et le tramétinib inhibent, respectivement, les protéines BRAF et MEK. Ces protéines jouent un rôle central dans la régulation de la croissance des cellules. Le dabrafénib et le tramétinib empêchent la propagation des cellules cancéreuses.

Nivolumab (Opdivo^{MD})

Le nivolumab est un médicament administré par voie intraveineuse à l'hôpital ou en clinique pour retarder ou prévenir une récurrence du mélanome après l'ablation du cancer. Le nivolumab est un inhibiteur de point de contrôle immunitaire qui cible le PD-1, une protéine présente à la surface des lymphocytes T (cellules du système immunitaire), qui empêche normalement ces mêmes cellules d'attaquer d'autres cellules de l'organisme. Le nivolumab inhibe la protéine PD-1, ce qui augmente l'activité immunitaire contre le mélanome. Opdivo est indiqué en monothérapie, pour le traitement adjuvant des patients adultes après la résection complète d'un mélanome de stade IIB, IIC ou III.

Pembrolizumab (Keytruda[®])

Le pembrolizumab est un médicament administré par voie intraveineuse à l'hôpital ou en clinique pour prévenir une récurrence du mélanome. Ce médicament inhibe aussi la protéine PD-1, ce qui augmente l'activité immunitaire contre le mélanome. Le pembrolizumab est indiqué comme traitement adjuvant chez les adultes et les enfants (âgés de 12 ans et plus) atteints d'un mélanome de stade IIB, IIC ou III après une résection complète.

Soutien complémentaire

Questions générales à poser à votre oncologue ou chirurgien durant la consultation

Quels sont les risques et les avantages du traitement adjuvant?

Quels sont les facteurs à prendre en compte pour choisir le traitement adjuvant indiqué?

Le médecin qui a procédé à l'ablation chirurgicale de ma tumeur me présentera-t-il les options de traitement adjuvant?

À quel moment ou de quelle manière obtiendrai-je plus de précisions sur le pronostic ou les perspectives d'évolution de mon mélanome?

Si j'entame un traitement adjuvant mais que je suis tout de même confronté à une récurrence, en quoi mes options thérapeutiques ultérieures sont-elles différentes?

Quels sont certains effets secondaires possibles du traitement?

Ces traitements auront-ils une incidence sur mes capacités de procréation?

Existe-t-il des essais cliniques portant sur des traitements adjuvants qui pourraient me convenir?



Ressources en ligne à l'intention des patients

SOUTIEN ET RESSOURCES POUR TOUS, EN TOUT LIEU

Un diagnostic de mélanome ou de cancer de la peau peut être accablant. Mais vous n'avez pas à faire face à cette épreuve tout(e) seul(e). Mélanome Canada offre une grande variété de services gratuits visant à soutenir les patients, les familles et les aidants à chaque étape de leur cheminement.

SOUTIEN PAR TÉLÉPHONE ET PAR COURRIEL

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h HNE. Nous essayons de répondre à toutes les demandes dans un délai de 48 heures. Tous les appels et courriels resteront confidentiels.

ACCOMPAGNEMENT EN MATIÈRE DE CANCER

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h HNE. Nous essayons de répondre à toutes les demandes dans un délai de 48 heures. Tous les échanges sont absolument confidentiels.

PROCHAINES SÉANCES D'INFORMATION À L'INTENTION DES PATIENTS

Les séances d'information destinées aux patients de Mélanome Canada sont un cycle de présentations concernant les plus récentes options de traitement du mélanome et les services de soutien, données par d'éminents oncologues, dermatologues, chirurgiens, psychologues et autres spécialistes canadiens.

PROGRAMME DE SOUTIEN ENTRE PAIRS

Mettre les patients et les aidants en contact d'une personne qui a traversé les mêmes épreuves peut être une source de soutien incommensurable.

GROUPE DE SOUTIEN POUR PERSONNES ATTEINTES D'UN MÉLANOME OU D'UN CANCER DE LA PEAU

Le groupe de soutien virtuel se réunit tous les premiers mercredis du mois. Les membres de nos groupes échangent de l'information, de l'empathie, des soucis, des questions, des conseils et invitent des intervenants. C'est une soirée vouée à l'encouragement, au rapprochement et au soutien.

GROUPES DE SOUTIEN SUR FACEBOOK

Créez des liens avec d'autres patients atteints d'un mélanome ou d'un cancer de la peau, ou avec des aidants dans un espace privé, sûr et encadré. Nous organisons des groupes consacrés spécifiquement au cancer de la peau et au mélanome, ainsi que des groupes de soutien aux personnes en deuil et aux aidants. Nos groupes ont pour vocation d'offrir un lien et un sentiment de communauté vitaux.



**Veillez balayer le code QR pour
obtenir la liste complète de nos
programmes de soutien.**

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Notre mission:

MélanoME Canada défend et soutient les Canadiens atteints d'un mélanome ou d'un cancer de la peau en mettant à leur disposition des ressources utiles, des services d'information et de soutien psychosocial, et bien d'autres services.

MélanoME Canada

Téléphone : 905-901-5121 | Sans frais : 1-877-560-8035

melanomacanada.ca

[@melanomacanada](https://www.instagram.com/melanomacanada)

No d'organisme de bienfaisance: # BN 85491 3050 RR0001

Nous acceptons avec reconnaissance les dons destinés à financer les publications de ce livret et d'autres initiatives à caractère informatif.

**Faites un don
aujourd'hui**

